

REGULAMENTO – ATLETISMO

ATLETISMO - UNIFICADO

REGULAMENTO ESPECÍFICO – ATLETISMO JEI'S - PARAJEI'S 2025

Art. 1º A competição de Atletismo dos **JEI'S - PARAJEI'S 2026**, será realizada de acordo com as regras oficiais da World Athletics (WA), reconhecidas pela Confederação Brasileira de Atletismo (CBAt), salvo as adaptações deste regulamento.

Art. 2º As inscrições deverão ser feitas obedecendo as seguintes regras:

- Cada escola poderá inscrever até 3 (três) alunos-atletas por prova.
- Cada aluno-atleta poderá participar de, no máximo, três (3) provas individuais e mais 1 (um) revezamento.

Parágrafo único – na categoria infantil o aluno poderá participar de no máximo três (3) provas e 2 (dois) revezamento.

- O aluno-atleta inscrito na prova combinada somente pode ter como segunda prova o revezamento.
- Para ETAPA regional se classificam os primeiros colocados de cada prova, exceto os revezamentos, mais os melhores índices técnicos definidos pela coordenação da modalidade obedecendo aos quantitativos determinados no quadro disponível no Regulamento Geral do Jem's 2025.

Art. 3º O aluno/atleta deverá comparecer ao local de competição com antecedência e devidamente uniformizado. Para ter condição de participação, antes do início de cada prova.

Art. 4º Em todas as provas os alunos-atletas devem usar um uniforme que identifique sua escola.

Art. 5º As provas a serem realizadas são as seguintes:

PRÉ-MIRIM		
PROVA	NAIPE	ESPECIFICAÇÕES
LANÇAMENTO DE PELOTA	Masculino e Feminino	1 KG
SALTO EM DISTÂNCIA	Masculino e Feminino	--
SALTO EM ALTURA	Masculino e Feminino	NOVA PROVA
LANÇAMENTO DE DISCO	Masculino e Feminino	500 G
50M RASOS	Masculino e Feminino	--
75M RASOS	Masculino e Feminino	--
REVEZAMENTO 4 X 50M	Masculino e Feminino	--

MIRIM		
PROVA	NAIPE	ESPECIFICAÇÕES
PESO	Masculino e Feminino	1 KG
SALTO EM DISTÂNCIA	Masculino e Feminino	--
LANÇAMENTO DE DARDO	Masculino e Feminino	400 G
LANÇAMENTO DE DISCO	Masculino e Feminino	500 G
50M RASOS	Masculino e Feminino	--
75M RASOS	Masculino e Feminino	--
REVEZAMENTO 4 X 50M	Masculino e Feminino	--

INFANTIL		
PROVA	NAIPE	ESPECIFICAÇÕES
ARREMESSO DO PESO	Masculino	4 kg
	Feminino	3 kg
LANÇAMENTO DO DARDO	Masculino	600 g
	Feminino	500 g
LANÇAMENTO DO DISCO	Masculino	1 kg
	Feminino	750 g
LANÇAMENTO DO MARTELO	Masculino	4 kg
	Feminino	3 kg
SALTO EM ALTURA	Masculino e Feminino	--
SALTO EM DISTÂNCIA	Masculino e Feminino	--
SALTO COM VARA	Masculino e Feminino	--
80M RASOS	Masculino e Feminino	--
150M RASOS	Masculino e Feminino	--
800M RASOS	Masculino e Feminino	--
2.000 M RASOS	Masculino e Feminino	--
MARCHA ATLÉTICA	Feminino	3.000m
	Masculino	5.000m
CORRIDAS COM BARREIRAS*	Feminino	80m
	Masculino	100m
REVEZAMENTO 5 X 80M	Masculino e Feminino	--
REVEZAMENTO INTEGRADO 5 X 80M	Masculino e Feminino	Alunos-atletas olímpicos (ordem 2 e 4) 3 alunos-atletas paralímpicos (ordem 1,3 e 5)
PENTATLO	Feminino	80m com barreiras, salto em altura, arremesso de peso, salto em distância e 600m rasos
HEXATLO	Masculino	100m com barreiras, salto em distância, arremesso de peso, salto em altura, lançamento de dardo e 800m rasos

INFANTO		
PROVA	NAIPE	ESPECIFICAÇÕES
ARREMESSO DO PESO	Masculino	5 kg
	Feminino	3 kg
LANÇAMENTO DO DARDO	Masculino	700 g
	Feminino	500 g
LANÇAMENTO DO DISCO	Masculino	1,5 kg
	Feminino	1,0 Kg
SALTO EM ALTURA	Masculino e Feminino	--
SALTO EM DISTÂNCIA	Masculino e Feminino	--
SALTO TRIPLO	Masculino e Feminino	--
100M RASOS	Masculino e Feminino	--
200M RASOS	Masculino e Feminino	--
400M RASOS	Masculino e Feminino	--
800 M	Masculino e Feminino	--
3000 M	Masculino e Feminino	--
MARCHA ATLÉTICA	Feminino	3.000m
	Masculino	5.000m
CORRIDAS COM BARREIRAS*	Feminino	100m
	Masculino	110m
REVEZAMENTO	Masculino e Feminino	--
COMBINADAS	Feminino	1º DIA - 100m c/bar, Salto em Altura e Arremesso de Peso. 2º DIA - Salto em Distância e 800m.
COMBINADAS	Masculino	1º DIA - 100m c/bar, Salto em Altura e Arremesso de Peso. 2º DIA - Salto em Distância e 800m.

JUVENIL		
PROVA	NAIPE	ESPECIFICAÇÕES
ARREMESSO DO PESO	Masculino	5 kg
	Feminino	3 kg
LANÇAMENTO DO DARDO	Masculino	700 g
	Feminino	500 g
LANÇAMENTO DO DISCO	Masculino	1,5 kg
	Feminino	1,0 Kg
SALTO EM ALTURA	Masculino e Feminino	--
SALTO EM DISTÂNCIA	Masculino e Feminino	--
100M RASOS	Masculino e Feminino	--
3000 M	Masculino e Feminino	--
REVEZAMENTO MISTO	Masculino e Feminino	--

Art. 6º Na ausência de pista de Atletismo poderão ser utilizados espaços adaptados, respeitando marcações e distâncias oficiais sempre que possível.

Art. 7º Caberá à coordenação de atletismo a confecção de séries, grupos de qualificação, sorteios de raias, ordem de largada e ordem de tentativas para as diversas provas.

Art. 8º Nas provas de pista, quando não houver número de alunos-atletas para compor as séries eliminatórias, as provas serão realizadas como semifinais no horário das eliminatórias e finais no horário da final.

Art. 9º Nas provas de campo, as provas acima de 20 atletas na prova cada um terá o direito de 2 tentativas, classificando os 8 primeiros colocados para mais três tentativas.

Art. 10º Nas provas de campo, os alunos-atletas podem utilizar seus próprios implementos, sendo sua aferição de responsabilidade da equipe de arbitragem da competição.

Art. 11º A reunião técnica de modalidade com os representantes das equipes participantes tratará exclusivamente de assuntos ligados à competição.

Art. 12º Todos os protestos deverão ser apresentados por escrito a coordenação da modalidade.

Art. 13º Toda e qualquer solicitação de substituição de alunos-atletas inscritos e alteração de provas, deverá obedecer ao regulamento geral.

Art. 14º A competição será realizada em 3 (trez) dias e 6 etapas, conforme segue:

1º Dia	Manhã – 1ª Etapa	Tarde – 2ª Etapa
2º Dia	Manhã – 3ª Etapa	Tarde – 4ª Etapa
3º Dia	Manhã – 5ª Etapa	Tarde – 6ª Etapa

O programa de provas completo será divulgado após a definição do local de competição, antes do prazo das inscrições nominais. A coordenação poderá alterar essa programação e acordo com o número de inscritos e provas confirmadas.

Art.17º Os casos omissos serão resolvidos pela coordenação geral da modalidade, com a anuência da gerência de esporte, não podendo essas resoluções contrariar as regras oficiais e o regulamento geral.

Art.18º A premiação atribuída por prova que será concedida aos 3 (três) primeiros colocados.
1º lugar – OURO 2º lugar – PRATA 3º lugar – BRONZE.

Art.20º No que se refere à premiação com troféus por escola, será considerada a soma de maior número de medalhas de ouro, seguido de prata e bronze de acordo com a classificação das provas disputadas pelos alunos-atletas por escola, seguindo o critério abaixo:

Art.21º Os critérios de desempate de premiação com troféus devem respeitar a seguinte ordem:

Maior número de Medalhas de Ouro;

Maior número de Medalhas de Prata;

Maior número de Medalhas de Bronze;

Obs: A contagem de medalhas só será computada caso tenha um mínimo de 2 duas escolas inscritas.

Art.22º Para as cerimônias de premiação o aluno/atleta deve estar devidamente uniformizado, e calçado sempre que possível, não sendo permitido o uso de bandeira que não seja da instituição de ensino.